

Laboratorio di danza aerea
Diretto da Gerardo Gouveia (Caracas - Venezuela)

Spazio teatrale T.off Tersicorea
Centro di formazione e diffusione danza e teatro
Via Nazario Sauro ,6 Cagliari (09123)

Primo incontro martedì 7 ottobre 2008 ore 14:30

Frequenza: bisettimanale: martedì / giovedì dalle 14:30 alle
16:30

E' necessaria la prenotazione, classi a numero chiuso, max 10
persone.



Descrizione attività: Il corso vuole fornire la preparazione fisica indispensabile per l'arte circense di "Acrobazia sul tessuto" e offrire la possibilità di praticare una disciplina sportiva alternativa a quelle più conosciute.

L'introduzione a questa tecnica circense, nella quale una persona realizza diverse evoluzioni basate su forme e dinamiche sul tessuto, sviluppa la capacità e la precisione di

come sfidare la gravità, la sincronia, l'intesa e la fiducia tra gli esecutori.

Particolare attenzione sarà dedicata alla sicurezza ed alla metodologia di apprendimento della tecnica.

Il corpo viene utilizzato come strumento d'espressione, grazie ad una lunga e costante preparazione fisica ed espressiva.

Attrezzatura e abbigliamento: abbigliamento comodo di tipo sportivo, pantaloni che lasciano scoperti le caviglie. La disciplina si pratica scalzi.

Destinatari: I corsi sono rivolti principalmente agli adulti (dai 15 anni). Non sono richiesti particolari requisiti fisici o tecnici.

Costi: **40 euro mensili.** Saranno applicate le convenzioni relative da concordarsi con la segreteria:

- a) carta giovani <26;
- b) allievi stesso nucleo familiare.

Per informazioni potete rivolgervi ai seguenti recapiti:

Gerardo Gouveia: 346/0447260 – 328/9208242

Tersicorea: 070/275304 dalle 16:30 alle 20:00

Gerardo Gouveia si è formato Caracas in Venezuela nella tecnica di danza aerea.

Danzatore della compagnia di danza teatro "Ingravidos", vive oggi a Cagliari, dove svolge e pratica la sua tecnica, diffondendone le basi.